

Употребление ПАВ



Родителям



это НЕ "переходный возраст"
это НЕ дурная привычка
ЭТО так же ОПАСНО, как рак

ПАВ (психоактивное вещество) — вещество (или смесь), которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния, иногда вплоть до изменённого состояния сознания.

ИЛЛЮЗИЯ

Ложное ощущение эмоционального и/или физического снятия напряжения

ПОДМЕНА ПОНЯТИЙ

Смещение границ общепринятых норм в негативную сторону

НЕОБРАТИМОСТЬ ПРОЦЕССА

Нанесение организму ущерба, не подлежащего восстановлению

НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ ПОСЛЕДСТВИЙ

Невозможность предугадать объёмы разрушительного влияния на жизнь и здоровье человека

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ, ТИПЫ

- **Алкогольная зависимость** — психическая и физиологическая тяга к спиртному.
- **Наркотическая зависимость** — потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.
- **Никотиновая зависимость** — патологическое влечение к употреблению табака.
- **Токсикомания** — влечение и привыкание к потреблению веществ синтетического или естественного происхождения.

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



«Четыре ключа к твоим победам»



Как говорить с детьми о наркотиках и алкоголе?



Как оградить детей от наркотиков в Интернете?

ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры



Ярославская областная наркологическая клиническая больница



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

Внешность:

- Различные высыпания на коже.
- Расширенные или суженные зрачки.
- Замедленная или очень быстрая речь.
- Сухие потрескавшиеся губы.
- Беспричинное слезотечение, насморк.
- Покрасневшие или мутные глаза.
- Нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание).
- Хронический кашель.
- Потеря аппетита, похудение.
- Непонятные запахи от одежды.

Поведение:

- Нарастающее безразличие ко всему.
- Избегание общения.
- Подозрительные разговоры по телефону.
- Использование жаргонных слов, преобладание односложных ответов.
- Частая и резкая смена настроения.
- Сонливость или чрезмерная активность.
- Ухудшение памяти.
- Просьбы дать «в долг».
- Снижение успеваемости в школе, прогулы занятий.

ЧТО ДЕЛАТЬ

СТРАТЕГИЯ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ РЕБЕНКОМ ПАВ

1 Не впадайте в панику. Ни в чем не обвиняйте ребёнка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте.

3 Возможно, употребление ПАВ ребёнком – это его попытка решить личные проблемы. В том случае, если подросток захочет поговорить со специалистом наедине, нужно предоставить ему такую возможность. Специалист сможет оценить ситуацию и предложить наиболее рациональные пути её решения и выхода из создавшегося положения.

5 Попытайтесь уговорить ребёнка обратиться к специалисту. В случае отказа, обратитесь за консультацией сами (по возможности, привлечите значимых для ребёнка лиц, обеспокоенных его проблемой), составьте совместный план действий.

7 Поддержите ребёнка, проявив внимание и заботу; убедите его, что вы действуете в его интересах. Объясните свои намерения, дайте ребёнку высказаться по этому поводу.

9 Если подросток обращается к вам за помощью, не наказывайте его. Ваша задача – помочь ему найти способ изменить жизнь в лучшую сторону. Не оставляйте достижения детей без внимания. Напоминайте им, что все плохое проходит.

2 Понаблюдайте за ребёнком внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения. Не спешите с категоричными выводами. Бывали случаи, что первое знакомство с ПАВ становилось последним. Постарайтесь определиться, сумеете ли вы сами справиться с проблемой.

4 Будьте готовы встретить сопротивление со стороны ребёнка, его раздражение. Не верьте обещаниям ребенка, что он сможет справиться с проблемой без специальной помощи. Не допускайте самолечения. Квалифицированное лечение может проводить только врач психиатр-нарколог.

6 Постарайтесь найти как можно больше времени для общения с ребёнком и совместных занятий с ним, которые могут стать альтернативой потреблению ПАВ. Интересуйтесь друзьями ребенка.

8 Обратите внимание на то, как вы сами относитесь к курению, употреблению алкоголя и пр. Вы и ваше поведение – образец и пример для ребёнка.

10 В случае, если состояние ребёнка может быть расценено как тяжёлое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызовите скорую медицинскую помощь.